

Klaus-Uwe Adam

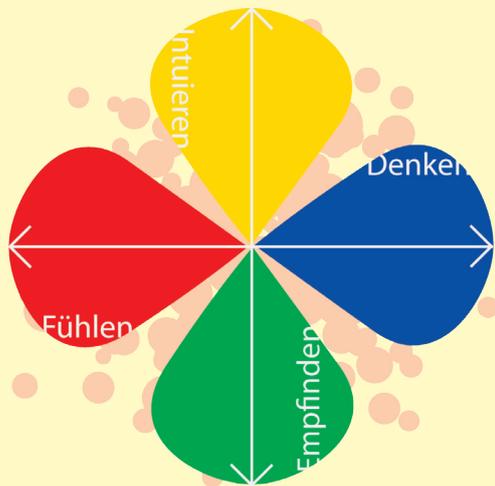
Therapeutisches Arbeiten mit dem Ich

Denken, Fühlen, Empfinden, Intuieren – die vier Orientierungsfunktionen

Klaus-Uwe Adam

Therapeutisches Arbeiten mit dem Ich

Denken, Fühlen, Empfinden, Intuieren
die vier Orientierungsfunktionen



2. überarbeitete und
erweiterte Auflage 2011
opus magnum Stuttgart
400 Seiten, 18 Abbildungen,
broschiert. 29,90 €

erhältlich bei www.opus-magnum.de,
bei www.amazon.de oder
im Buchhandel

Persönliche oder telefonische
Supervision und Selbsterfahrung
zum Thema der Orientierungsfunktionen
wie auch zur Arbeit mit Träumen
sind beim Autor möglich.

Kontaktaufnahme

Tel 0561-98326501
klaus-uweadam@gmx.de
www.adam-praxis.de

Unser Ich trägt mit den vier Orientierungsfunktionen Denken, Fühlen, Empfinden und Intuieren einen Kompass in sich, mit dem es sich in der Welt und in der eigenen Psyche zurechtfindet. Der Psychiater und Psychoanalytiker Klaus-Uwe Adam hat dieses von C. G. Jung stammende Konzept zu einem außerordentlich hilfreichen Instrument der Selbsterforschung und Menschenbeurteilung weiterentwickelt, das nutzbringend und schulenübergreifend in der Psychotherapie und im Leben allgemein angewendet werden kann.

In allen therapeutischen Verfahren können dieses Modell der vier Ich-Funktionen eingesetzt und damit viele Schwierigkeiten sowohl in der Behandlung als auch in der Lebensführung des Patienten bewältigt werden. Für ein gutes Bemeistern der vielfältigen Lebenssituationen ist ein starkes Ich Voraussetzung, das durch die Arbeit mit den Orientierungsfunktionen ständig überprüft und weitergehend geschaffen werden kann. Dieses Ich gilt es in der psychotherapeutischen Praxis als Arbeit an den Orientierungsfunktionen im Blick zu behalten. Anhand von vielen Fallbeispielen zeigt der Autor, wie das Zusammenspiel von Denken, Fühlen, Empfinden und Intuieren unser seelisches Gleichgewicht maßgeblich bestimmt und wie bei einer Einseitigkeit oder Unausgewogenheit dieses Funktionssystems Störungen in Form von Ängsten, Depressionen, Zwängen und anderen neurotischen Symptomen auftreten können.